

# VERANSTALTUNGEN UND AKTIVITÄTEN IM JANUAR 2017



Sonntag 01. Januar 10.00 Uhr **Neujahrsapéro musikalisch umrahmt von Hans Sturzenegger am Hackbrett** mit Angehörigen und Gästen  
12.00 Uhr **Festessen**

---

Montag 02. Januar

**Berchtoldstag**

Dienstag 03. Januar 09.15 Uhr  
10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Geistig Fit**  
**Gedächtnistraining**  
**Hausarbeit** Esstisch 2.Stock

Mittwoch 04. Januar 10.00 Uhr

**Singen**

Donnerstag 05. Januar 10.00 Uhr  
15.00 Uhr

**Turnen**  
**Vorlesen** mit Herrn Peter Huber

Freitag 06. Januar **Dreikönigstag**  
09.15 Uhr

**Wer wird König im AWH ?**  
**Andacht katholisch**

---

Montag 09. Januar 09.30 Uhr  
10.15 Uhr

**Aktiv & Mobil** Gruppe grün  
**Aktiv & Mobil** Gruppe orange

Dienstag 10. Januar 09.15 Uhr  
10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Geistig Fit**  
**Gedächtnistraining**  
**Hausarbeit** Esstisch 2.Stock

Mittwoch 11. Januar 09.30 Uhr

**Nähen** mit Frau Marlies Moser im Parterre

Donnerstag 12. Januar 10.00 Uhr  
14.00 Uhr  
15.00 Uhr

**Turnen**  
**Bewohnerratssitzung**  
**Vorlesen** mit Herrn Peter Huber

Freitag 13. Januar 10.15 Uhr  
14.00 Uhr

**Bewegungsrunde**  
**Jass und Spiel macht Spass**

Sonntag 15. Januar 11.00 Uhr

**Matinée - Konzert**  
mit der Violinistin Ariane Puhar

---

Montag 16. Januar 09.30 Uhr  
10.15 Uhr

**Aktiv & Mobil** Gruppe grün  
**Aktiv & Mobil** Gruppe orange

Dienstag 17. Januar 09.15 Uhr  
10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Geistig Fit**  
**Gedächtnistraining**  
**Hausarbeit** Esstisch 2.Stock

Mittwoch 18. Januar 10.00 Uhr  
15.00 Uhr

**Singen**  
**Musik und Ton**  
**aus dem Trichtergrammophon**  
Melodien aus früherer Zeit  
mit Herrn Stefan Lehmann

Donnerstag 19. Januar 10.00 Uhr  
15.00 Uhr

**Turnen**  
**Vorlesen** mit Herrn Peter Huber

Freitag	20. Januar	10.15 Uhr 15.00 Uhr	<b>Bewegungsrunde</b> <b>Werken für die Dekoration Eingang</b>
Montag	23. Januar	09.30 Uhr 10.15 Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün <b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange
Dienstag	24. Januar	09.15 Uhr 10.30 Uhr 13.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Geistig Fit</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Auszahlung Frauenverein - Kaffee</b> <b>Hausarbeit</b> Esstisch 2.Stock
Mittwoch	25. Januar	09.15 Uhr 09.30 Uhr	<b>Andacht evangelisch</b> <b>Nähen</b> mit Frau Marlies Moser im Parterre
Donnerstag	26. Januar	10.00 Uhr 15.00 Uhr 18.15 Uhr	<b>Turnen</b> <b>Vorlesen fällt aus</b> <b>Lotto in der Abendbrise</b>
Freitag	27. Januar	10.15 Uhr	<b>Bewegungsrunde</b>
Montag	30. Januar	09.30 Uhr 10.15 Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün <b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange
Dienstag	31. Januar	09.15 Uhr 10.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Geistig Fit</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Hausarbeit</b> Esstisch 2.Stock



<b>Arztvisite:</b>	Mittwoch - Nachmittag	Heimarzt, Dr. Reto Kälin
<b>Coiffure:</b>	nur Donnerstag! Ganzer Tag	Frau Sonja Schultes
<b>Fusspflege:</b>	Mo./Di. 16. / 17. Jan.	Frau Heidi Knup

# Wir gratulieren zum Geburtstag

Freitag	20. Januar	Frau Marianne Gehriger	78 Jahre
Dienstag	31. Januar	Frau Heidi Enz	75 Jahre

Man nehme 12 Monate,  
putze sie ganz sauber von Bitterkeit,  
Geiz, Pedanterie und Angst  
und zerlege jeden Monat  
in 30 oder 31 Teile, so dass  
der Vorrat für ein ganzes Jahr reicht.

Nun wird jeder Tag einzeln angerichtet  
aus einem Teil Arbeit und  
zwei Teilen Frohsinn und Humor.

Danach füge man  
drei gehäufte Esslöffel Optimismus hinzu,  
einen Teelöffel Toleranz,  
ein Körnchen Ironie und Takt.

Jetzt wird noch alles reichlich  
und mit viel Liebe übergossen.  
Das fertige Gericht empfiehlt sich  
jetzt noch mit Sträusschen  
kleiner Aufmerksamkeiten zu schmücken  
und serviere es dann täglich  
mit Heiterkeit und mit einer  
guten, erquickenden Tasse Tee ...