



Sonntag,	08. März	Frau Judith Lieberherr	87 Jahre
Montag,	09. März	Frau Lilly Dintheer	98 Jahre
Dienstag,	10. März	Frau Gerda Lüchinger	79 Jahre

## AKTIVIERUNG und VERANSTALTUNGEN

Im Garten blühen schon ein Weilchen  
Schneeglöckchen, Krokus und Veilchen.  
Da hab´ ich mich nicht lang bedacht  
und ein schönes Sträusschen  
zurechtgemacht.

Das bringe ich dir zum Geburtstagsfest.  
Der Frühling dich schön grüssen lässt.  
Er sagt, mit allem Sonnenschein  
kehrt er so gerne bei dir ein,  
damit dein neues Lebensjahr  
sei sonnig, fröhlich, hell und klar.



## MÄRZ 2026

# Programm

Sonntag 01. März

**Tag der Kranken**  
Bewohnende erhalten ein Präsent vom AWH



Montag 02. März

Vormittag 15.00h **Gedächtnistraining** Aktivierungsraum  
**Vortrag mit Rolf Blust**  
**Die bewegte Vergangenheit des Schlosses Luxburg, Egnach**  
im Kafistübli



Dienstag 03. März

Vormittag 14.30h **Aktiv und mobil** im Aktivierungsraum  
**Hausarbeit Wäsche falten** Aktivierungsraum

Mittwoch 04. März

09.30h **Nähen mit Marlies Moser** Sitzungszimmer  
09.45h **Singen** im Kafistübli  
15.00h **Seniorenturner Nachmittagskaffee**

Donnerstag 05. März

Vormittag 15.00h **Turnen** im Aktivierungsraum  
**Vorlesen mit Peter Huber** Aktivierungsraum

Freitag 06. März

09.45h **Andacht katholisch** für Alle im Kafistübli  
15.00h **Alpakabesuch** im AWH mit Sophie Rutz



Montag 09. März

Vormittag **Gedächtnistraining** Aktivierungsraum

Dienstag 10. März

Vormittag 14.30h **Aktiv und mobil** im Aktivierungsraum  
**Hausarbeit Gemüse rüsten** Aktivierungsraum

Mittwoch 11. März

09.45h **Singen** im Kafistübli

Donnerstag 12. März

Vormittag 15.00h **Turnen** im Aktivierungsraum  
*Vorlesen mit Peter Huber fällt aus*

Freitag 13. März

Vormittag **Aktivierungstreff** im Aktivierungsraum



Montag 16. März

Vormittag **Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum

Dienstag 17. März

Vormittag 14.30h **Aktiv und mobil** im Aktivierungsraum  
**Hausarbeit Wäsche falten** Aktivierungsraum

Mittwoch 18. März

09.30h *Aktivierung fällt aus*  
**Nähen mit Marlies Moser** Sitzungszimmer

Donnerstag 19. März

Vormittag 15.00h **Turnen**  
18.15h **Vorlesen mit Peter Huber** Aktivierungsraum  
**Lotto in der Abendbrise** im Kafistübli

Freitag 20. März

Vormittag **Aktivierungstreff** im Aktivierungsraum

Montag 23. März

Vormittag **Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum

Dienstag 24. März

Vormittag 14.30h **Aktiv und mobil** im Aktivierungsraum  
**Hausarbeit Gemüse rüsten** Aktivierungsraum

Mittwoch 25. März

09.30h **Andacht evangelisch** für Alle im Kafistübli  
14.30h **Ostereier färben** im Speisesaal



Donnerstag 26. März

Vormittag 15.00h **Turnen**  
**Vorlesen mit Peter Huber** Aktivierungsraum

Freitag 27. März

Vormittag 14.00 **Aktivierungstreff** im Aktivierungsraum  
**Osterbäume schmücken**  
**Spiel und Jass macht Spass** im Kafistübli

Montag 30. März

Vormittag 15.00 Uhr **Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum  
**Flötenkonzert Barogg**, im Kafistübli

Dienstag 31. März

Vormittag 14.30h **Aktiv und mobil** im Aktivierungsraum  
**Hausarbeit Wäsche falten** Aktivierungsraum

**Arztvisite:** Mittwochnachmittag Heimarzt, Dr. Reto Kälin

**Coiffure:** Donnerstag Frau Rosmarie Kühne  
Freitag Frau Iris Burgermeister

**Fusspflege/Pedicure Frau Conny Kulnik**  
Samstag 07. März Abteilung 1&2

**Medizinische Fusspflege Frau Nicole Gmür**  
Mittwoch 01. April Abteilung 1&2

