

# **VERANSTALTUNGEN UND AKTIVITÄTEN OKTOBER 2019**



Dienstag	01. Oktober	09.30 10.15 14.30	Uhr Uhr Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün im Ergoraum <b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange im Ergoraum <b>Hausarbeit</b> im Ergoraum
Mittwoch	02. Oktober	09.30 10.00 15.00	Uhr Uhr Uhr	<b>Nähen</b> mit Frau Marlies Moser im Parterre <b>Singen</b> <b>Konzert</b> mit dem Quintett "Graumeliert"
Donnerstag	03. Oktober	10.00 15.00	Uhr Uhr	<b>Turnen</b> <b>Vorlesen</b> mit Herrn Peter Huber
Freitag	04. Oktober	09.45	Uhr	<b>Andacht für Alle</b> (katholisch)

---

Montag	07. Oktober	09.15 10.30 15.00	Uhr Uhr Uhr	<b>Geistig Fit</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Werken</b> Dekoration Eingang
Dienstag	08. Oktober	09.30 10.15 14.30	Uhr Uhr Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün im Ergoraum <b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange im Ergoraum <b>Hausarbeit</b> im Ergoraum
Donnerstag	10. Oktober	10.00 15.00	Uhr Uhr	<b>Turnen</b> <b>Vorlesen</b> fällt aus
Freitag	11. Oktober	10.15	Uhr	<b>Bewegungsrunde</b>

---

Montag	14. Oktober	09.15 10.30 15.00	Uhr Uhr Uhr	<b>Geistig Fit</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Werken</b> Dekoration Eingang
Dienstag	15. Oktober	09.30 10.15 14.30	Uhr Uhr Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün im Ergoraum <b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange im Ergoraum <b>Hausarbeit</b> im Ergoraum
Mittwoch	16. Oktober	09.30 10.00	Uhr Uhr	<b>Nähen</b> mit Frau Marlies Moser im Parterre <b>Singen</b>
Donnerstag	17. Oktober	10.00 15.00	Uhr Uhr	<b>Turnen</b> <b>Vorlesen</b> mit Herrn Peter Huber
Freitag	18. Oktober	10.15 14.00	Uhr Uhr	<b>Bewegungsrunde</b> <b>Spiel und Jass macht Spass</b>

---

Montag	21. Oktober	09.15 10.30 14.30	Uhr Uhr Uhr	<b>Geistig Fit</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Modeschau im AWH</b> <b>Herbst - Winter Kollektion 2019</b> Präsentation, Beratung und Verkauf
--------	-------------	-------------------------	-------------------	--

Dienstag	22. Oktober	09.30 Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün im Ergoraum
		10.15 Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange im Ergoraum
		14.30 Uhr	<b>Hausarbeit</b> im Ergoraum
Mittwoch	23. Oktober	<b>09.30 Uhr</b>	<b>Andacht für Alle</b> (evangelisch)
Donnerstag	24. Oktober	10.00 Uhr	<b>Turnen</b>
		15.00 Uhr	<b>Vorlesen</b> mit Herrn Peter Huber
		ganzer Tag	<b>Überwachungsaudit "QM 2019"</b>
Freitag	25. Oktober	10.15 Uhr	<b>Bewegungsrunde</b>
		<b>15.00 Uhr</b>	<b>Singnachmittag</b>
			mit Werni und Pesì

Montag	28. Oktober	09.15 Uhr	<b>Geistig Fit</b>
		10.30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b>
		<b>18.15 Uhr</b>	<b>Lotto in der Abendbrise</b>



Dienstag	29. Oktober	09.30 Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe grün im Ergoraum
		10.15 Uhr	<b>Aktiv &amp; Mobil</b> Gruppe orange im Ergoraum
		14.30 Uhr	<b>Hausarbeit</b> im Ergoraum
Mittwoch	30. Oktober	09.30 Uhr	<b>Nähen</b> mit Frau Marlies Moser im Parterre
		<b>15.00 Uhr</b>	<b>Filmvorführung Generationenmusical</b>
			mit Christoph Sutter
Donnerstag	31. Oktober	10.00 Uhr	<b>Turnen</b>
		15.00 Uhr	<b>Vorlesen</b> mit Herrn Peter Huber

Arztvisite:           Mittwochnachmittag           Heimarzt Dr.med. Reto Kälin

Coiffure:            Donnerstag                        Frau Sonja Schultes  
                           Freitag                             Frau Iris Burgermeister

Fusspflege:           Mo./Di.   14. / 15. Okt.   Frau Anni Gurumlai

Podologin:            Mi.        16. Oktober   Frau Katja Bayer

# Wir gratulieren zum Geburtstag

Samstag	05. Oktober	Frau Hildegard Gründler	88 Jahre
Sonntag	13. Oktober	Frau Margrit Michel	75 Jahre
Donnerstag	31. Oktober	Frau Ruth Büsser	82 Jahre

Wenn die Zahl der Lebensjahre  
peu a peu vorüberzieht

Und man auch mit grauem Haare  
Zuversichtlich vorwärts sieht,  
dann kommt trotz manchem Sturz  
Auch die Lebensfreude nicht zu kurz.

Denn man soll sich drauf besinnen,  
dass man seine Lebenszeit  
ungenutzt nicht lässt verrinnen,  
sondern füllt mit Tätigkeit.

Froher Mut hält uns agil  
und geleitet uns zum Ziel.