



# HERZLICHEN GLÜCK- WUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Donnerstag, 23. Juli  
Montag, 27. Juli

Frau Margrit Stäger  
Herr Kurt Stacher

82 Jahre  
85 Jahre

Hab Sonne im Herzen,  
ob's stürmt oder schneit,  
ob der Himmel voll Wolken,  
die Erde voll Streit ...  
hab Sonne im Herzen,  
dann komme was mag:  
das leuchtet voll Licht dir  
den dunkelsten Tag!

Hab ein Lied auf den Lippen  
mit fröhlichem Klang,  
und macht auch des Alltags  
Gedränge dich bang ...  
hab ein Lied auf den Lippen,  
dann komme was mag:  
das hilft dir verwinden  
den einsamsten Tag!

Hab ein Wort auch für andre  
in Sorg und in Pein  
und sag, was dich selber  
so frohgemut lässt sein:  
Hab ein Lied auf den Lippen,  
verlier nie den Mut,  
hab Sonne im Herzen,  
und alles wird gut!



## AKTIVIERUNG und VERANSTALTUNGEN



# JULI 2026

# Programm



Mittwoch	01. Juli	09.30h 18.30h	<b>Werken</b> im Aktivierungsraum <b>Ständli Jodlerchor</b> im Kafistübli Zu Ehren von Frau Trudi Schär
Donnerstag	02. Juli	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	03. Juli	09.45h 15.00h	<b>Andacht katholisch</b> für Alle im Kafistübli <b>Lehrabschlussfeier</b> bei schönem Wetter im Garten

Montag	06. Juli	Vormittag	<b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum
Dienstag	07. Juli	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Wäsche falten</b> Aktivierungsraum
Mittwoch	08. Juli	09.30h 09.45h 15.00h	<b>Nähen mit Marlies Moser</b> Sitzungszimmer <b>Singen</b> im Kafistübli <b>Männerstamm</b> im Aktivierungsraum <b>Film</b> von Herr E. Schär über <b>Stadler Rail</b>
Donnerstag	09. Juli	Vormittag 15.00h 16.15h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum <b>Bibliothekbesuch</b> in der Gemeindebibliothek
Freitag	10. Juli	Vormittag 15.00h	<b>Aktivierungstreff</b> im Aktivierungsraum <b>Alpakatreff</b> mit Sophie Rutz



Montag	13. Juli	Vormittag	<b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum
Dienstag	14. Juli	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Gemüse rüsten</b> Aktivierungsraum
Mittwoch	15. Juli	09.00h	<b>Swingwalking Bewegung und Sturz- Prophylaxe</b> auf dem Trampolin <b>Schnupperstunde</b> im Aktivierungsraum



		18.15h	<b>Lotto in der Abendbrise</b> im Kafistübli
Donnerstag	16. Juli	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	17. Juli	Vormittag	<b>Aktivierungstreff</b> im Aktivierungsraum

Montag	20. Juli	Vormittag	<b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum
Dienstag	21. Juli	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Wäsche falten</b> Aktivierungsraum
Mittwoch	22. Juli	09.30h 09.45h	<b>Nähen mit Marlies Moser</b> Sitzungszimmer <b>Singen</b> im Kafistübli
Donnerstag	23. Juli	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	24. Juli	Vormittag	<b>Aktivierungstreff</b> im Aktivierungsraum

Montag	27. Juli	Vormittag	<b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum
Dienstag	28. Juli	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Gemüse rüsten</b> Aktivierungsraum
Mittwoch	29. Juli	09.00h	<b>Swingwalking Bewegung und Sturz- Prophylaxe</b> auf dem Trampolin <b>Schnupperstunde</b> im Aktivierungsraum
Donnerstag	30. Juli	Vormittag 15.00h 16.15h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum <b>Bibliothekbesuch</b> in der Gemeindebibliothek
Freitag	31. Juli	Vormittag 15.00h	<i>es findet <b>kein</b> Aktivierungstreff statt</i> <b>1. Augustfeier</b> mit den Warth Buebä bei guter Witterung im Garten ab 17.00h <b>Nachessen</b> mit Grilladen und Salat



Samstag	1. Aug.	16.30h	<b>Ständli Musikgesellschaft</b> Neukirch Egnach im Garten <i>nur bei guter Witterung</i>
---------	---------	--------	---

**Arztvisite:** Mittwochnachmittag Heimarzt, Dr. Reto Kälin

**Coiffure:** Donnerstag Frau Rosmarie Kühne  
Freitag Frau Iris Burgermeister

**Fusspflege/Pedicure Frau Conny Kulnik**  
Samstag 04. Juli Abteilung 1&2

**Medizinische Fusspflege Frau Lilyana Yaneva**  
Samstag 25. Juli/ Vormittag Abteilung 1&2

