

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Freitag,	13. November	Frau Paula Friedauer	100 Jahre
Dienstag,	17. November	Frau Brigitta Stamm	90 Jahre
Samstag,	21. November	Frau Verena Germann	88 Jahre
Montag,	23. November	Herr Jean.-L. Nicolet	87 Jahre



Ein Herbst voller Geburtstagsglück

Bunte Blätter tanzen sacht,
der Herbst hat Farben mitgebracht.
Die Natur ruht still und fein,
goldenes Licht lädt zum Träumen ein.

Ein neues Lebensjahr beginnt,
wie ein Blatt, das leis' im Winde schwingt.
Viel Freude, Glück und Sonnenschein,
sollen stets Ihre Begleiter sein.

Mit lieben Menschen, Herz und Lachen,
gibt es im Herbst viel Schönes zu machen.
Gesundheit, Wärme und Zuversicht,
und viele Tage voller Licht.

Zum Geburtstag wünschen wir von Herzen
Glück und Freude – nicht nur im Herbst,
sondern an allen Tagen des Jahres!

AKTIVIERUNG und VERANSTALTUNGEN



NOVEMBER 2026

Programm

Montag	02. Nov.	Vormittag	Gedächtnistraining im Aktivierungsraum
Dienstag	03. Nov.	Vormittag 14.30h	Aktiv und mobil im Aktivierungsraum Hausarbeit fällt aus
Mittwoch	04. Nov.	09.45h Nachmittag 15.00h	AWH- Metzgetä Singen im Kafistübli Swingwalking Bewegung und Sturz- Prophylaxe auf dem Trampolin Turnerkaffee im Kafistübli
Donnerstag	05. Nov.	Vormittag 15.00h	AWH- Metzgetä Turnen im Aktivierungsraum Vorlesen mit Peter Huber Aktivierungsraum
Freitag	06. Nov.	09.45h 15.00h	kath. Gottesdienst für Alle im Kafistübli Alpakatreff mit Sophie Rutz



Montag	09. Nov.	Vormittag 18.15h	Gedächtnistraining im Aktivierungsraum Lotto in der Abendbrise im Kafistübli
Dienstag	10. Nov.	Vormittag 14.30h	Aktiv und mobil im Aktivierungsraum Hausarbeit Wäsche falten Aktivierungsraum
Mittwoch	11. Nov.	09.30h Vormittag	Nähen mit Marlies Moser Sitzungszimmer Swingwalking Bewegung und Sturz- Prophylaxe auf dem Trampolin
Donnerstag	12. Nov.	Vormittag 15.00h	Zukunftstag im AWH Turnen im Aktivierungsraum Vorlesen mit Peter Huber Speisesaal
Freitag	13. Nov.	10.00h	Geburtstagsapéro für Frau Paula Friedauer und AWH- Bewohnende im Kafistübli



**Herzliche
Gratulation zum
100. Geburtstag**



15.00h **UnPocoLoco Steelband aus Winterthur**
Geburtstagsständli für Frau Paula Friedauer und Gäste sowie Bewohnende im Kafistübli/ Speisesaal

Montag	16. Nov.	Vormittag	Gedächtnistraining im Aktivierungsraum
Dienstag	17. Nov.	Vormittag 14.30h	Aktiv und mobil im Aktivierungsraum Hausarbeit Gemüse rüsten Aktivierungsraum
Mittwoch	18. Nov.	09.45h	Singen im Kafistübli
Donnerstag	19. Nov.	Vormittag 15.00h 18.15h	Turnen im Aktivierungsraum Vorlesen mit Peter Huber Aktivierungsraum Männerchor Geburtstagsständli im Kafistübli zu Ehren von Frau Paula Friedauer 100 Jahre Frau Brigitta Stamm 90 Jahre



Freitag	20. Nov.	Vormittag 14.00h	Aktivierungstreff im Aktivierungsraum Spiel und Jass macht Spass im Kafistübli
Montag	23. Nov.	Vormittag	Gedächtnistraining im Aktivierungsraum
Dienstag	24. Nov.	Vormittag 14.30h	Aktiv und mobil im Aktivierungsraum Hausarbeit Wäsche falten Aktivierungsraum
Mittwoch	25. Nov.	09.30h 09.30h	Nähen mit Marlies Moser Sitzungszimmer evang. Gottesdienst für Alle im Kafistübli
Donnerstag	26. Nov.	Vormittag 15.00h	Turnen im Aktivierungsraum Vorlesen mit Peter Huber Aktivierungsraum
Freitag	27. Nov.	Vormittag	Aktivierungstreff mit Kranzen im Aktivierungsraum
Samstag	28. Nov.	15.30h	kath. Kirchenchor Konzert im Kafistübli
Sonntag	29. Nov.		1. Advent
Montag	30. Nov.	Vormittag	Gedächtnistraining im Aktivierungsraum

Arztvisite: Mittwochnachmittag Heimarzt, Dr. Reto Kälin
Coiffeur: Donnerstag Frau Rosmarie Kühne
Freitag Frau Iris Burgermeister

Fusspflege/Pedicure Frau Conny Kulnik
Samstag 07. Nov. Abteilung 1&2
Medizinische Fusspflege Frau Lilyana Yanewa Rügsegger
Samstag 21. Nov. Abteilung 1&2

