

VERANSTALTUNGEN UND AKTIVITÄTEN JANUAR 2023





Sonntag 01. Januar 10.00 Uhr **Neujahrsapéro**
musikalisch umrahmt
von Hans Sturzenegger am Hackbrett



12.00 Uhr **Festessen für die Bewohnerschaft**

Montag 02. Januar **Berchtoldstag**

Dienstag 03. Januar Vormittag **Aktiv und Mobil** im Aktivierungsraum
14.30 Uhr **Hausarbeit** im Aktivierungsraum

Donnerstag 05. Januar Vormittag **Turnen** im Aktivierungsraum
15.00 Uhr **Vorlesen** mit Herrn Peter Huber

Freitag 06. Januar Vormittag **Bewegungsrunde**
Dreikönigstag Wer wird König im AWH?

Sonntag 08. Januar 17.00 Uhr **Besuch der Sternsinger** im Kafistübli

Montag 09. Januar 09.15 Uhr **Geistig Fit** im Aktivierungsraum
10.30 Uhr **Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum

Dienstag 10. Januar Vormittag **Aktiv und Mobil** im Aktivierungsraum
14.30 Uhr **Hausarbeit** im Aktivierungsraum

Mittwoch 11. Januar 09.30 Uhr **Nähen** mit Frau Marlies Moser im Parterre
10.00 Uhr **Singen** im Kafistübli

Donnerstag 12. Januar Vormittag **Turnen**
15.00 Uhr **Vorlesen** mit Herrn Peter Huber
13.30 Uhr **Bewohnerratssitzung** im Schulungsraum

Freitag 13. Januar 09.45 Uhr **Andacht für Alle (katholisch)**

Montag	16. Januar	09.15 Uhr	Geistig Fit im Aktivierungsraum
		10.30 Uhr	Gedächtnstraining im Aktivierungsraum
		18.15 Uhr	Lotto in der Abendbrise
Dienstag	17. Januar	Vormittag	Aktiv und Mobil im Aktivierungsraum
		14.30 Uhr	Hausarbeit im Aktivierungsraum
Mittwoch	18. Januar	14.30 Uhr	Musikalische Unterhaltung mit Willi Ausderau
		15.00 Uhr	Seniorenturner Neukirch Nachmittagskaffee
Donnerstag	19. Januar	Vormittag	Turnen im Aktivierungsraum
		15.00 Uhr	Vorlesen mit Herrn Peter Huber
Freitag	20. Januar	Vormittag	Bewegungsrunde im Aktivierungsraum
		14.00 Uhr	Spiel und Jass macht Spass

Montag	23. Januar	09.15 Uhr	Geistig Fit im Aktivierungsraum
		10.30 Uhr	Gedächtnstraining im Aktivierungsraum
		15.00 Uhr	Werken Dekoration im Aktivierungsraum
Dienstag	24. Januar	Vormittag	Aktiv und Mobil im Aktivierungsraum
		14.30 Uhr	Hausarbeit im Aktivierungsraum
Mittwoch	25. Januar	09.30 Uhr	Nähen mit Frau Marlies Moser im Parterre
		09.30 Uhr	Andacht für Alle (evangelisch)
Donnerstag	26. Januar		Turnen fällt aus
		09.30 Uhr	Besuch von Schulkindern
			sie singen für uns Lieder und tragen Gedichte vor
		15.00 Uhr	Vorlesen mit Herrn Peter Huber
Freitag	27. Januar	Vormittag	Bewegungsrunde im Aktivierungsraum

Montag	30. Januar	09.15 Uhr	Geistig Fit im Aktivierungsraum
		10.30 Uhr	Gedächtnstraining im Aktivierungsraum
Dienstag	31. Januar	Vormittag	Aktiv und Mobil im Aktivierungsraum
		14.30 Uhr	Hausarbeit im Aktivierungsraum

Arztvisite: Mittwochnachmittag Heimarzt, Dr. Reto Kälin

Coiffure: Donnerstag Frau Rosmarie Kühne
Freitag Frau Iris Burgermeister

Fusspflege / Pedicure: Montag 09. Jan. Frau Anni Gurumlai
Dienstag 10.

Medizinische Fusspflege Mittwoch 04. / 18. Jan. Frau Vera Filipin

Wir gratulieren zum Geburtstag

Mittwoch	04. Januar	Herr Aldo Poda	95 Jahre
Freitag	06. Januar	Frau Myrtha Stäheli	86 Jahre
Sonntag	22. Januar	Herr Werner Bill	95 Jahre
Mittwoch	25. Januar	Frau Gertrud Koller	93 Jahre
Sonntag	29. Januar	Frau Heidi Realini	91 Jahre
Dienstag	31. Januar	Frau Heidi Enz	81 Jahre

Will das Glück nach seinem Sinn

Dir was Gutes schenken,

Sage Dank und nimm es hin

Ohne viel Bedenken.

Jede Gabe sei begrüsst,

Doch vor allen Dingen:

Das, worum du dich bemühst,

Möge dir gelingen.