

VERANSTALTUNGEN

OKTOBER 2024



Dienstag 01. Oktober Vormittag
14.30 Uhr **Aktiv und Mobil** im Aktivierungsraum
Hausarbeit Gemüse rüsten im Aktivierungsraum

Mittwoch 02. Oktober 09.30 Uhr **Nähvormittag mit Marlies Moser** im Sitzungszimmer
09.45 Uhr **Andacht katholisch** im Kafistübli
15.00 Uhr **Konzert Diatoniker Häggenschwil- Waldkirch**
im Kafistübli



Donnerstag 03. Oktober Vormittag
15.00 Uhr **Turnen** im Aktivierungsraum
Vorlesen mit Peter Huber im Aktivierungsraum

Freitag 04. Oktober Vormittag **Einzel - Bewegungstraining**

Montag 07. Oktober 09.15 Uhr **Geistig Fit** im Aktivierungsraum
10.30 Uhr **Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum

Dienstag 08. Oktober Vormittag
14.30 Uhr **Aktiv und Mobil** im Aktivierungsraum
Hausarbeit Wäsche falten im Aktivierungsraum

Mittwoch 09. Oktober Vormittag **AWH- Kino "Herbstzeitlosen"**
Nachmittag mit Stephanie Glaser und Hanspeter Müller-Drossaart
im Aktivierungsraum



Donnerstag 10. Oktober Vormittag
15.00 Uhr **Turnen** im Aktivierungsraum
Vorlesen mit Peter Huber im Aktivierungsraum

Freitag 11. Oktober Vormittag **Einzel - Bewegungstraining**

Montag 14. Oktober 09.15 Uhr **Geistig Fit** im Aktivierungsraum
10.30 Uhr **Gedächtnistraining** im Aktivierungsraum
18.15 Uhr **Lotto in der Abendbrise** im Kafistübli

Dienstag 15. Oktober Vormittag
14.30 Uhr **Aktiv und Mobil** im Aktivierungsraum
Hausarbeit Gemüse rüsten im Aktivierungsraum

Mittwoch 16. Oktober 09.30 Uhr **Nähvormittag mit Marlies Moser** im Sitzungszimmer
10.00 Uhr **Singen** im Kafistübli
15.00 Uhr **Werken** im Aktivierungsraum

Donnerstag 17. Oktober Vormittag
15.00 Uhr **Turnen** im Aktivierungsraum
Vorlesen mit Peter Huber im Aktivierungsraum

Freitag	18. Oktober	Vormittag		Einzel - Bewegungstraining
Montag	21. Oktober	09.15 Uhr 10.30 Uhr		Geistig Fit im Aktivierungsraum Gedächtnistraining im Aktivierungsraum
Dienstag	22. Oktober	Vormittag 14.30 Uhr		Aktiv und Mobil im Aktivierungsraum Hausarbeit Wäsche falten im Aktivierungsraum
Mittwoch	23. Oktober	09.30 Uhr		Andacht evangelisch im Kafistübli Oktoberfest im AWH im Speisesaal
Donnerstag	24. Oktober	Vormittag 15.00 Uhr		Turnen im Aktivierungsraum Vorlesen mit Peter Huber im Aktivierungsraum Oktoberfest im AWH im Speisesaal
Freitag	25. Oktober	Vormittag 14.00 Uhr		Einzel - Bewegungstraining Spiel und Jass macht Spass im Speisesaal

Montag	28. Oktober	09.15 Uhr 10.30 Uhr 14.30 Uhr		Geistig Fit im Aktivierungsraum Gedächtnistraining im Aktivierungsraum Modeschau vom Mode Service mit Kleiderpräsentation Herbst/ Winter 2024 im Kafistübli
--------	-------------	-------------------------------------	--	--



Dienstag	29. Oktober	Vormittag 14.30 Uhr		Aktiv und Mobil im Aktivierungsraum Hausarbeit Gemüse rüsten im Aktivierungsraum
Mittwoch	30. Oktober	09.30 Uhr 10.00 Uhr 15.00 Uhr		Nähvormittag mit Marlies Moser im Sitzungszimmer Singen im Kafistübli Werken: Kürbis schnitzen im Aktivierungsraum
Donnerstag	31. Oktober	Vormittag 15.00 Uhr		Turnen im Aktivierungsraum Vorlesen mit Peter Huber im Aktivierungsraum

Arztvisite:	Mittwochnachmittag			Heimarzt, Dr. Reto Kälin
Coiffure:	Donnerstag Freitagmorgen			Frau Rosmarie Kühne Frau Iris Burgermeister
Fusspflege / Pedicure:	Abt. 1 Montag Abt. 2 Dienstag	14. 15.	Okt.	Frau Anni Gurumlai
Medizinische Fusspflege	Mittwoch	09.	Okt.	Frau Annette Weissweiler

Wir gratulieren zum Geburtstag

Freitag	04. Oktober	Frau Vreni Gsell	92 Jahre
Donnerstag	10. Oktober	Frau Klara Niklaus	89 Jahre
Freitag	25. Oktober	Frau Hedwig Simon	90 Jahre

Freu dich über jede Stunde,
die du lebst auf dieser Welt.
Freu dich, dass die Sonne aufgeht
Und auch, dass der Regen fällt.

Du kannst atmen, du kannst fühlen.
Du kannst auf neuen Wegen gehen.
Freu dich, dass dich andre brauchen
Und dir in die Augen sehn.

Freue dich an jedem Morgen,
dass ein neuer Tag beginnt.
Freu dich an den Frühlingsblumen
und am kalten Winterwind.

Du kannst hoffen, du kannst kämpfen,
du kannst dem Bösen widerstehn.
Freu dich, dass die dunklen Wolken
irgendwann vorübergehn.