



Samstag,	08. März	Frau Judith Lieberherr	86 Jahre
Sonntag,	09. März	Frau Lilly Dintheer	97 Jahre
Montag,	10. März	Frau Gerda Lüchinger	78 Jahre

Hab Sonne im Herzen, ob's stürmt oder schneit,  
ob der Himmel voll Wolken, die Erde voll Streit ...  
hab Sonne im Herzen, dann komme was mag:  
Das leuchtet voll Licht dir den dunkelsten Tag!

Hab ein Lied auf den Lippen mit fröhlichem Klang  
und macht auch des Alltags Gedränge dich bang ...  
hab ein Lied auf den Lippen, dann komme was mag:  
Das hilft dir verwinden den einsamsten Tag!

Hab ein Wort auch für andre in Sorg und in Pein  
und sag, was dich selber so frohgemut lässt sein:  
Hab ein Lied auf den Lippen, verlier nie den Mut,  
hab Sonne im Herzen, und alles wird gut!



## VERANSTALTUNGEN



## MÄRZ 2025

# Programm



<b>Sonntag</b>	<b>02. März</b>		<b>Tag der Kranken</b>
Montag	03. März	09.15h 10.30h	<b>Geistig fit</b> im Aktivierungsraum <b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum
Dienstag	04. März	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Wäsche falten</b> Aktivierungsraum
Mittwoch	05. März	09.30h 10.00h 15.00h	<b>Nähen mit M. Moser</b> Sitzungszimmer <b>Singen</b> im Kafistübli <b>Seniorenturner Nachmittagskaffee</b>
Donnerstag	06. März	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit P. Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	07. März	Vormittag Nachmittag	<b>Aktivierungstreff</b> im Aktivierungsraum <b>Alpaka-Besuch</b> mit Sophie Rutz im AWH



Montag	10. März	09.15h 10.30h 14.30h	<b>Geistig fit</b> im Aktivierungsraum <b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum <b>Modeschau von Mode Service</b> im Kafistübli <b>Kleiderpräsentation Frühling/ Sommer 2025</b>
Dienstag	11. März	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit fällt aus</b>
Mittwoch	12. März	09.45h	<b>Andacht für Alle katholisch</b> im Kafistübli
Donnerstag	13. März	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit P. Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	14. März	Vormittag	<b>Aktivierungstreff</b>

Montag	17. März	09.15h 10.30h	<b>Geistig fit</b> im Aktivierungsraum <b>Gedächtnistraining</b> Aktivierungsraum
Dienstag	18. März	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Wäsche falten</b> Aktivierungsraum

Mittwoch	19. März	09.30h 10.00h 18.15h	<b>Nähen mit Marlies Moser</b> Sitzungszimmer <b>Singen</b> im Kafistübli <b>Lotto in der Abendbrise</b> im Kafistübli
Donnerstag	20. März	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	21. März	Vormittag 15.00h	<b>Aktivierungstreff</b> im Aktivierungsraum <b>Werken für die Dekoration</b> Aktivierungsraum

Montag	24. März	09.15h 10.30h	<b>Geistig fit</b> im Aktivierungsraum <b>Gedächtnistraining</b> im Aktivierungsraum
Dienstag	25. März	Vormittag 14.30h	<b>Aktiv und mobil</b> im Aktivierungsraum <b>Hausarbeit Gemüse rüsten</b> Aktivierungsraum
Mittwoch	26. März	09.30h 15.00h	<b>Andacht für Alle evangelisch</b> im Kafistübli <b>Handharmonika Plauschgruppe</b> im Kafistübli



Donnerstag	27. März	Vormittag 15.00h	<b>Turnen</b> im Aktivierungsraum <b>Vorlesen mit Peter Huber</b> Aktivierungsraum
Freitag	28. März	Vormittag 14.00h	<b>Aktivierungstreff</b> <b>Spiel und Jass macht Spass</b> im Kafistübli

Montag	31. März	09.15h 10.30h	<b>Geistig fit</b> im Aktivierungsraum <b>Gedächtnistraining</b> Aktivierungsraum
--------	----------	------------------	--

**Arztvisite:** Mittwochnachmittag Heimarzt, Dr. Reto Kälin

**Coiffure:** Donnerstag Freitag Frau Rosmarie Kühne Frau Iris Burgermeister

**Fusspflege/ Pedicure Frau Anni Gurumlai**  
Montag 10. März Abteilung 1  
Dienstag 11. März Abteilung 2

**Medizinische Fusspflege Frau Annette Weissweiler**  
Mittwoch 12. März Abteilung 1&2

